

Rheumatologie

Das Fachgebiet der Rheumatologie und der Rehabilitation hat sich von der früheren Kur- und Bademedizin zu einer hochspezialisierten Disziplin mit sehr wirkungsvollen Behandlungsmöglichkeiten entwickelt. Es geht dabei um die Erkennung (Diagnose) und optimale Behandlung (Therapie) von Krankheiten des Bewegungsapparates und weiteren Manifestationen dieser Erkrankungen im Körper (Darm, Haut, Augen, Herz, Lunge, Niere).

In den letzten Jahren sind bei der Behandlung der **Rheumatoiden Arthritis** (zerstörerische Gelenkentzündungen), des **Morbus Bechterew** (zerstörende, versteifende Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke) und den entsprechenden Begleiterkrankungen wie **Schuppenflechte** (Psoriasis) und **Darmentzündungen** (Colitis) derart gute Medikamente entwickelt worden, dass diese Krankheiten in über 2/3 der Fälle zum Stillstand gebracht werden können.

Auch in der Früherkennung und Behandlung der **Osteoporose** (Knochenschwund mit sehr grossem Risiko für Knochenbrüche) sind in den letzten Jahren grosse Fortschritte erzielt worden, so dass die oft verheerenden und einschneidenden Folgen dieser Krankheit vermieden werden können.

Auf dem Gebiet der **Arthrosen** (Abnützung des Gelenk- Knorpels) und des **Weichteilrheuma** sind die Möglichkeiten für physiotherapeutische Behandlungen und Rehabilitation sowie auch gewisse medikamentöse Therapien deutlich besser und effektiver geworden.

Beim häufigen Problem der **Rückenschmerzen** gibt es viele neue Erkenntnisse über die Ursache dieser oft langwierigen Schmerzen, so dass auch deren Behandlung immer gezielter und wirkungsvoller durchgeführt werden kann.

Auf allen Gebieten herrscht rege und intensive Forschungstätigkeit, so dass in Zukunft weitere Fortschritte in der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen erwartet werden. Für früher hoffnungslos erscheinende Erkrankungen können heute die Rheumatologen in vielen Fällen sehr erfolgreiche Behandlungsmöglichkeiten und ärztliche Begleitung anbieten.

Dr. med. Heiner Tinner
Rheumatologe FMH
8570 Weinfelden