

## **Grüner Star als Erblindungsursache**

**Um einem Erblinden durch den grünen Star vorzubeugen, muss diese Erkrankung rechtzeitig entdeckt werden. Deshalb wird eine Untersuchung der Augen ab dem Alter von 40 Jahren empfohlen.**

Der Grüne Star, das Glaukom, ist eine Erkrankung, die zur vollständigen Erblindung führen kann. Es gibt verschiedene Ursachen dieser Erkrankung, bei welcher die Nervenfasern, die das Gesehene vom Auge zum Gehirn leiten, allmählich zugrunde gehen.

### **Nicht heilbar**

Dadurch entstehen Lücken im Gesichtsfeld, die allmählich immer grösser werden und schliesslich zur Erblindung führen. Die zugrunde gegangenen Nervenfasern sind endgültig verloren. Eine Erblindung am Grünen Star ist nicht heilbar. Deshalb ist eine frühe Entdeckung der Erkrankung und konsequente Behandlung zur Vermeidung der Erblindung ausschlaggebend.

### **Risikofaktoren sind bekannt**

Die häufigste Ursache für den Verlust dieser Nervenfasern ist ein zu hoher Augen-Innendruck. Seltener ist das sogenannte Normaldruckglaukom. Risikofaktoren und begünstigend für die Erkrankung am Grünen Star sind unter anderem ein zunehmendes Alter, Blutsverwandte, die am Glaukom erkrankt sind, eine hohe Kurzsichtigkeit, eine Verletzung am Augapfel, einen eher zu tiefen Blutdruck, gewisse Migräneformen und wahrscheinlich auch das Schlafapnoe-Syndrom.

Die Ursache des Grünen Stars ist ausschlaggebend für seine Behandlung. Häufig kann das Glaukom mit Augentropfen oder Tabletten behandelt werden. Aber auch Laserbehandlungen am Auge und Augenoperationen können nötig sein. Ziel jeder Behandlung ist das Fortschreiten der Erkrankung zu vermeiden.

Je früher ein Grüner Star entdeckt wird, desto besser sind die Chancen eine Schädigung des Sehens zu vermeiden. Ein zu hoher Augendruck ist zumeist nicht schmerzhaft und kann auch nicht verspürt werden. Ebenso können nur durch eine mikroskopische Untersuchung des Baus des Auges den Grünen Star begünstigende Verhältnisse entdeckt werden.

### **Augen untersuchen lassen**

Deshalb wird Personen älter als 40 Jahre empfohlen, sich einmal den Augendruck messen und die Augen untersuchen zu lassen. Um auf den Grünen Star vermehrt aufmerksam zu machen ist die Woche vom 11. bis 17. März 2012 zur weltweiten Glaukomwoche erklärt worden. In diesen Tagen werden Glaukom-Screening-Aktionen und Aufklärungskampagnen durchgeführt. Informieren sie sich bei [www.swissglaukom.ch](http://www.swissglaukom.ch).

Für die Ärztesgesellschaft Thurgau:

Dr. med. Pius Bucher  
FMH Ophthalmologie, spez. Ophthalmochirurgie  
Augenklinik Bucher, Frauenfeld