

Empfehlungen zur Vorsorge für Frauen mit mässigem und hohem Risiko für Brustkrebs analog NICE und Referenzdokument BAG

| Alter | Leichtes / « normales » Risiko (IBIS ≤17%) | | Mässiges Risiko (IBIS 17- 29%) | | Hohes Risiko Stark positive Familienanamnese IBIS ≥ 30% | | Hohes Risiko (BRCA 1/2 ; andere Risikogene) (TP 53 1x/j MR ab 20j) | |
|-------|--|----------------|--------------------------------|---------------|---|----------------------|--|----------------------|
| | ACR a-c | ACR d | ACR a b | ACR c d | ACR a b | ACR c d | ACR a b | ACR c d |
| 20-29 | | | | | 2/j US | 2/j US | MRI + 2/j US | MRI + 2/j US |
| 30-39 | | | MGx1 | 1j US | MRI + 2/j US | MRI + 2/j US | MRI + 2/j US | MRI + 2/j US |
| 40-49 | MGx1 | 2j MG + 1j US | 1j MG + 1j US | 1j MG + 1j US | 1/j MG + 2/j US | MRI + 2/j US + 2j MG | MRI + 2/j US + 2j MG | MRI + 2/j US + 2j MG |
| 50-59 | Screen | Screen + 1j US | 1j MG + 1j US | 1j MG + 1j US | 1/j MG + 2/j US | MRI + 2/j US + 2j MG | 1/j MG + 2/j US | MRI + 2/j US + 2j MG |
| 60-74 | Screen | Screen | Screen | 2j MG + 1j US | 2j MG + 1j US | 2j MG + 1j US | 2j MG + 1j US | 2j MG + 1j US |
| 74+ | individ | individ | individ | individ | individ | individ | individ | individ |

| | |
|---|--|
| Screen = Früherkennungsprogramm / alle 2 Jahre MG MGx1 = „Ausgangsmammographie“, falls vorhanden Falls MRI, dann immer jährlich Falls Bildgebung vor 50j. , dann mindestens jährlich | In jungen Jahren zählen vor allem die verlorenen Lebensjahre, resp. Lebenszeitrisiko Vor 40j MG nur MLO Das Krebsrisiko bei ACR d ist 4x höher als bei ACR a, aber immer noch deutlich kleiner als bei familiärem Risiko |
|---|--|

Dies sind unsere eigenen, modifizierten Empfehlungen zur Überwachung mit angefügter Erklärung
05.12.2023 Dr. Denis Wetter