

Fortbildungs-
programm

Jan. bis Jun.
2023



Münsterlinger Lectures
Psychiatrie aktuell

**Wenn das Gemüt erkrankt...
und wie wir es heilen**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
geschätzte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Die «Münsterlinger Lectures: Psychiatrie Aktuell» haben sich seit dem Start vor einem Jahr zu einem beliebten Fortbildungsformat der Psychiatrischen Dienste Thurgau für die Vermittlung von aktuellen und evidenzbasierten Inhalten aus der Psychiatrie und Psychotherapie entwickelt. Die Eröffnung einer neuen, spezialisierten Psychotherapiestation für Depressionen im November 2022 nehmen wir zum Anlass, ein hochaktuelles Thema in der Gesundheitsversorgung der Schweiz aufzunehmen: die Gemütskrankheiten und vor allem die Depression.

Etwa jeder fünfte Mensch leidet mindestens einmal im Leben an behandlungsbedürftigen depressiven Symptomen. Damit ist die Depression die häufigste psychische Störung überhaupt. Trotzdem werden die Krankheitssymptome oft nur schwer und zu spät erkannt. So klagen Menschen häufig über körperliche Probleme, die keine medizinische Ursache zu haben scheinen. Dies erklärt, warum Depressionen zu den häufigsten Diagnosen nicht nur in psychiatrischen Kliniken (ca. 30% der PatientInnen), sondern insbesondere auch in den somatischen Spitälern (ca. 20% der PatientInnen) und den Hausarztpraxen (ca. 10% der PatientInnen) zählen. Es ist sehr wichtig, dass die Depression frühzeitig erkannt und adäquat behandelt wird, denn 15 bis 20 % der depressiven PatientInnen entwickeln einen chronischen Verlauf, in welchem die depressive Symptomatik nie ganz verschwindet. Eine spezialisierte Depressionsbehandlung im stationären Rahmen ist bei Vorliegen einer Therapieresistenz, bei der chronischen Depression, bei der psychotischen Depression und bei akuter Suizidalität erforderlich (ca. 5% aller depressiv Erkrankten). Dabei sind psychotherapeutische Verfahren wie die psychodynamisch-tiefenpsychologische Psychotherapie den medikamentösen Ansätzen in Bezug auf die kurzfristige Wirksamkeit ebenbürtig, in Bezug auf die langfristige Wirksamkeit sogar überlegen.

Vergleichbar mit den meisten psychiatrischen Kliniken haben wir aufgrund der Covid-Krise und entsprechender Rückmeldungen gelernt, dass das Online-Format gegenüber Präsenz-Veranstaltungen für sehr viele von Ihnen vorteilhafter ist, weshalb wir die Münsterlinger Lectures auch weiterhin primär als Zoom-Veranstaltungen durchführen. Auch dieses Jahr konnten wir wieder hochkarätige Referentinnen und Referenten aus dem In- und Ausland gewinnen. Wir freuen uns auf einen regen virtuellen Austausch mit Ihnen zu unserem Leitthema: «Wenn das Gemüt erkrankt...und wie wir es heilen».

PD Dr. med.
Rainer Krähenmann
MHBA
Ärztlicher Direktor PDT

Dr. med.
Marko Hurst
Stv. Chefarzt AEP
Leiter AEP, PDT

Dr. med.
Antje Kemter
Leiterin Bereich
Abhängigkeitserkrankungen, PDT
Weiterbildungskoordinatorin PKM

(**PDT:** Psychiatrische Dienste Thurgau, **AEP:** Ambulante Erwachsenenpsychiatrie,

PKM: Psychiatrische Klinik Münsterlingen)

Januar bis Juni 2023

12.01.2023

Vortrag, Zoom

Update – Die Nationale Versorgungsleitlinie «Unipolare Depression»

Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Härter



16.02.2023

Vortrag, Zoom

Moderne Depressionsbehandlung

PD Dr. med. Rainer Krähenmann & Dr. med. Claudia Henke



16.03.2023

Vortrag, Zoom

Achtsamkeit, Körper und Depression

Prof. Dr. Johannes Michalak



13.04.2023

Vortrag, GZ-Saal

Psychotherapie bei Depressionen und bipolaren Störungen

Prof. Dr. Martin Hautzinger



11.05.2023

Vortrag, Zoom

Evidenz psychodynamischer Therapie der Depression

Prof. Dr. Falk Leichsenring



22.06.2023

Vortrag, Zoom

Mikrobiom und Psyche – Einfluss von Darmgesundheit auf affektive Erkrankungen

Fr. Prof. Dr. Undine Lang



