



**Einladung**



**«Schmerz lass nach!»**

**Wege aus dem chronischen Schmerz**

**Ärztliches Symposium**

Donnerstag, 29. Juni 2023, 13.30 bis 18.00 Uhr  
Klinik St. Katharinental, Diessenhofen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Gerne laden wir Sie zu unserem ärztlichen Symposium ein, welches am 29. Juni 2023 unter dem Motto «Schmerz lass nach! - Wege aus dem chronischen Schmerz» stattfindet.

Chronische Schmerzen gehören in der Praxis zum Alltag und stellen für Schmerzleidende, Angehörige und auch für uns als Behandler eine grosse Herausforderung dar. Wir werden in unserem ersten Symposium aufzeigen, dass sich auch chronische Schmerzen positiv beeinflussen lassen und dass wir Patienten auf dem Weg aus dem Circulus vitiosus begleiten können.

Seien Sie dabei: Es erwarten Sie interessante Vorträge rund um chronische Schmerzen von

**PD Dr. med. Kai-Uwe Kern**

Facharzt für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin. Er ist Autor und Co-Autor vieler Fachartikel und Buchkapitel, darunter auch schmerztherapeutische Erstbeschreibungen und Experten-Konsensus-Empfehlungen. Seit mehr als 20 Jahren ist er Redner auf nationalen und internationalen Kongressen. Als niedergelassener Schmerztherapeut leitet er eine Schmerzpraxis und das Institut für Schmerzmedizin in Wiesbaden.

**Dr. med. Kurt Mosetter**

Arzt und Heilpraktiker, studierte Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität in Freiburg im Breisgau und spezialisierte sich auf die Physik des neuromuskulären Systems bei Schmerzen des Bewegungsapparates. In der Vereinheitlichung von Muskelmeridianen und kinetischen Myofaszialen Ketten, welche über Physik, Bewegungsgeometrie und Biokinematik berechenbar werden, begründete er 1988 das Konzept der Myoreflextherapie inklusive des KiD-Übungssystems (Kraft in der Dehnung). Zu Beginn als wirksame manuelle Therapie gegen Schmerzen, entwickelte sich das Konzept auch als äusserst hilfreich bei Neuro- und Immunerkrankungen.

**René Kalt**

Nach seiner sportlichen und betriebswirtschaftlichen Ausbildung führte René Kalt drei Jahre das Nationale Ausbildungs- und Trainingszentrum des Volleyball-Nachwuchses der Schweiz. Mehrere Jahre war er Juniorinnen- und Frauen-Nationaltrainer Volleyball bevor er in der Migros seinen Fitnesskarriereweg beschritt und seit 2020 Geschäftsleitender CEO von ACTIV FITNESS ist.

**Prof. Dr. Hannu Luomajoki, Dipl. PT OMT**

Als Physiotherapeut und Professor an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) unterrichtet und leitet er seit 2007 einen Masterstudiengang in Muskuloskelettaler Physiotherapie. Er veröffentlichte mehr als 40 peer reviewed Originalstudien, darüber hinaus über 50 Fachartikel. Seine Forschungsschwerpunkte sind Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Bewegungskontrolle, Schmerz und Körperwahrnehmung.

**Dr. med. Wolfgang Zegula**

Psychiatrie FMH, Schmerzspezialist SPS, Leitender Arzt Psychosomatik, Klinik St. Katharinental

**Dr. med. David Niklaus**

Facharzt für Orthopädie und PMR, Oberarzt MbF, Klinik St. Katharinental

Die Moderation übernehmen

**PD Dr. med. Thomas A. Neff, MBA**

CMO Akutsomatik & Chefarzt Anästhesie & Intensivmedizin, Kantonsspital Münsterlingen

**Dr. med. Stefan Goetz**

COO Rehabilitation & Ärztlicher Direktor, Klinik St. Katharinental, Diessenhofen

# Programm

## 13.00–13.30 Check-In/Anmeldung

## 13.30–13.40 Begrüssung und Eröffnung

Dr. med. Stefan Goetz, COO Rehabilitation & Ärztlicher Direktor, Klinik St. Katharinental, Diessenhofen

## 13.40–14.20 Medikamentöse Schmerzbehandlung – State of the Art

Spezifische Behandlung und Beispiele aus der Praxis  
PD Dr. med. Uwe Kern, Schmerzpraxis Wiesbaden

## 14.20–15.00 Die Myoreflextherapie in der kausalen Schmerzbehandlung – Die Logik der Lösung muss ebenso stark sein wie die Logik des Problems

Dr. med. Kurt Mosetter, Zentrum für Interdisziplinäre Therapien, Konstanz

## 15.00–15.30 Pause

## 15.30–16.10 Fit und Fitness als Beitrag zur Schmerzkontrolle

René Kalt, CEO ACTIV FITNESS (movemi AG)

## 16.10–16.50 Schmerz, Körperwahrnehmung und Kontrolle der Bewegung

Prof. Dr. Hannu Luomajoki, ZHAW Gesundheit, Institut für Physiotherapie, Winterthur

## 16.50–17.00 kurze Pause

## 17.00–17.50 Schmerzinterventionen und Schmerzpsychotherapie als Schlüssel zum Erfolg - Fallvignetten

Dr. med. Wolfgang Zegula, Klinik St. Katharinental, Diessenhofen  
Dr. med. David Niklaus, Klinik St. Katharinental, Diessenhofen

## 17.50–18.00 Diskussion und Closing Remarks

## 18.00 Apéro riche

## Credits

Das Symposium wird von folgenden Gesellschaften als Fortbildung anerkannt:

Physikalische Medizin und Rehabilitation (SGPMR):	Credits 4
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM):	Credits beantragt
Rheumatologie (SGR):	Credits beantragt
Swiss Pain Society (SPS):	Credits beantragt
Schweizer Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin SAMM:	Credits 2

## Veranstaltungsort

Klinik St. Katharinental  
8253 Diessenhofen

052 631 63 01

[symposium.ksk@stgag.ch](mailto:symposium.ksk@stgag.ch)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)



- Haupteingang für Symposium Besucher
- 1 Information

Da wir sehr eingeschränkte Parkplatzmöglichkeiten haben, möchten wir Sie bitten, falls möglich, mit der Bahn anzureisen.

Unsere Klinik hat eine eigene Bahnhaltestelle "St. Katharinental" auf der Linie S8 zwischen Schaffhausen und St. Gallen. Die Haltestelle wird im Halbstundentakt nach Halt auf Verlangen bedient. Ab der Bahnstation erreichen Sie uns zu Fuss in zehn Minuten.

## Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung obligatorisch. Anmeldung bis zum 22. Juni 2023 über QR-Code oder <https://www.stgag.ch/events/symposium-wege-aus-dem-chronischen-schmerz/>



Mit freundlicher Unterstützung von



**axapharm**

Ihr Schweizer Gesundheitspartner 



**parsenn-produkte ag**  
Medizintechnik

**mepha** 

**teva**



**TRB** | Your experience  
Your expertise  
Your expectations

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)